Методы оказания медицинской помощи, связанные с ними риски, виды медицинского вмешательства, их последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи.

Медицинская помощь в косметологии включает комплекс лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Методы оказания медицинской помощи в косметологии:

1. Неинвазивные процедуры - депиляция, дарсонвализация, косметологическая чистка лица, медицинский массаж лица, шеи и области декольте ручной, аппаратный пилинг кожи, поверхностный пилинг, иные.
2. Инвазивные процедуры - введение инъекционных тканевых наполнителей, инъекции препаратов ботулотоксина, инъекционная коррекция рубцовой ткани, мезотерапия, биоревитализация, инъекционное введение лекарственных препаратов, иные.
3. Аппаратные методы лечения - дарсонвализация, лазерное воздействие на покровные ткани, микротоковая терапия и иные.

Виды медицинских вмешательств:

1. Опрос, в том числе выявление жалоб, сбор анамнеза.
2. Осмотр, в том числе пальпация на структурную целостность и функциональную активность покровных тканей, выявление конкретных дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции.
3. Информирование и рекомендации для пациента о процедурах для самостоятельного выполнения. 4. Заполнение медицинской документации в установленном порядке.
5. Составление плана необходимого обследования и лечения.
6. Назначение и последующее выполнение медицинских процедур для выполнения медицинским персоналом.

Медицинская помощь по профилю "косметология" оказывается врачом-косметологом, средний медицинский персонал может оказывать медицинские услуги и манипуляции по назначению врача-косметолога.

Риски, последствия после и во время проведения инвазивных процедур.

1. *Применение местной анестезии:* может привести к аллергическим реакциям организма, обмороку, коллапсу, шоку, травматизации нервных окончаний и сосудов, которые могут проявляться парестезиями, парезами, невритами, невралгиями и постинъекционными гематомами.
2. *При введении раствора Лонгидаза:* общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи; местные: локальные отёки, обострение хронических дерматозов, вторичное инфицирование, болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, сосудистые травмы, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отёчность мягких тканей, анафилактический шок, локализованная крапивница, зуд; отёчность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение поверхностных сосудов кожи лица), вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощённым анамнезом, гранулема; при индивидуальной непереносимости: аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы;

аллергический дерматит, экзематозный дерматит, анафилактический шок, отёк Квинке, синдромом Лайела, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром.

3. *Проведение процедуры коррекции локальных жировых отложений липолитическими препаратами:* аллергические реакции на вводимые препараты; проходящие в короткий срок кровоподтеки, отеки или воспаления; риски и осложнения, связанные с обезболиванием; боль от проводимых инъекций, покраснения, возможность инфекций, некроза кожи; пигментация кожи; образование неровностей и фиброза.
4. *Проведение процедуры устранения мимических морщин:* микрогематомы в месте инъекции, головная боль, проходящая мигрень, опущение верхнего века, надбровной области, угла рта, отечность периорбитальной области, диплопия, гранулемы, некрозы, абсцессы, недостаточный эффект.
5. *Проведение процедуры увеличения объема ткани:* ранние (во время и сразу после процедуры): болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отечность мягких тканей, обострение хронических дерматозов, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом, локализованная крапивница, обморок; поздние: отечность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 - 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение поверхностных сосудов кожи лица),вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощенным анамнезом. Связанные с истинным побочным действием лекарственного препарата: общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница; местные: локальные отеки, обострение хронических дерматозов, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз, вторичное инфицирование, некроз кожи. Связанные с токсическими эффектами лекарственного препарата: локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи. Связанные с индивидуальной непереносимостью лекарственного препарата: легкой степени аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы; средней степени тяжести: аллергический дерматит, экзематозный дерматит; тяжелая: анафилактический шок, отек Квинке, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром и другие. Связанные с особенностями метаболизма лекарственного препарата в тканях: отечность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3-4-х суток, болезненное и онемение в зоне введения

6. *Проведение процедуры плазмолифтинг:* временные проходящие реакции, типичные для самой процедуры инъекции: эритема в течении нескольких часов или дней; болезненность; гематомы в местах инъекций; возможно обострение герпетической инфекции.
7. *Проведение процедуры мезотерапии и биоревитализации:* местные побочные эффекты: ранние (во время и сразу после процедуры): болезненные ощущения в местах инъекций, а также спустя некоторое время после процедуры, микрогематомы в течение 2-5 дней после процедуры, сосудистые травмы, эритема (покраснение) кожи в местах введения препарата, отёчность мягких тканей, контурирование введённого материала (папулы, линии), обострение хронических дерматозов, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощённым анамнезом, локализованная крапивница, обморок; поздние: отёчность в местах инъекций до 3-х суток, контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток, геморрагические пятна (синяки) до 14 дней, стойкая гиперемия и инфильтрация кожи, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз (расширение

поверхностных сосудов кожи лица), вторичное инфицирование, некроз кожи, обострение герпетической инфекции у лиц с отягощённым анамнезом, гранулема. Побочные эффекты и осложнения, связанные с применением лекарственного препарата (медикаментозные): связанные с истинным побочным действием лекарственного препарата: общие: головокружения, обморок, головная боль, снижение артериального давления, перевозбуждение, бессонница; местные: локальные отёки, обострение хронических дерматозов, расстройства пигментации (гиперпигментация чаще), купероз, вторичное инфицирование, некроз кожи. Связанные с токсическими эффектами лекарственного препарата: локализованные токсикодермические реакции кожи, генерализованные токсикодермические реакции кожи. Связанные с индивидуальной непереносимостью лекарственного препарата: лёгкой степени аллергическая реакция в виде зуда, крапивницы; средней степени тяжести: аллергический дерматит, экзематозный дерматит; тяжёлая: анафилактический шок, отёк Квинке, синдромом Лайела, повышение температуры, поражение суставов, токсико-аллергический миокардит, лекарственные васкулиты, поражение печени, нефротический синдром. Связанные с особенностями метаболизма лекарственного препарата в тканях: отёчность в местах инъекций до 3-х суток; контурирование препарата в виде папул и линий до 3 – 4-х суток; болезненность и онемение в зоне введения геля гиалуроновой кислоты.

8. *Проведение процедуры с применением препаратов ботулотоксина:*
   – небольшая болезненность в местах уколов;
   – отёчность, особенно при введении в область глаз;
   – покраснение кожи;
   – ощущение стянутости или покалывания.

Эти проявления считаются нормой и проходят самостоятельно в течение нескольких дней. Отёчность может держаться дольше — до 1–2 недель, особенно у пациентов с нарушениями лимфооттока или склонностью к задержке жидкости. В зоне периорбиты такие отёки иногда принимают форму мешков под глазами. Также может наблюдаться асимметрия лицевых мышц, гематомы, зуд, отеки, покраснения, опущение век, опухание глаз, сыпь, проблемы с пищеварением, слабость, ухудшение зрения.

Иногда наблюдаются и менее типичные симптомы:

– лёгкая общая слабость;
– парестезии (ощущения ползания мурашек, покалывания);
– мышечные подёргивания;
– редкие тошнота или головокружение.

Важно понимать, что ботулотоксин временно блокирует передачу нервных импульсов. Это объясняет появление онемения или снижения чувствительности в зоне инъекции — явления, которые носят временный характер и проходят без вмешательства.

Аллергические реакции — крайне редкое, но всё же возможное осложнение. Они могут проявляться как локально (зуд, крапивница), так и системно.

<u>Риски, последствия после и во время проведения неинвазивных процедур.</u>

1. *Проведение косметологических уходовых процедур:* отечность тканей повышенная чувствительность кожи, эритема (покраснение кожи), которое может сохраняться от нескольких часов до нескольких недель после проведения процедуры, гиперпигментация, депигментация. Противопоказанием к проведению процедуры является аллергия на компоненты препаратов.
2. *Проведение процедуры химического пилинга:* побочные эффекты: обезвоживание кожи, отечность тканей, повышенная чувствительность кожи, шелушение кожи, которое может сохраняться до 7 дней после проведения процедуры, эритема

(покраснение кожи), которое может сохраняться от нескольких часов до нескольких недель после проведения процедуры, в зависимости от глубины пилинга и от используемого химического препарата. Осложнениях после проведения химического пилинга: аллергические реакции на компоненты пилинга, патологическая чувствительность кожи, стойкий отек мягких тканей (более 48 часов), обострение хронических кожных заболеваний (акне. розацеа, себорейный дерматит), появление милиумов (поверхностных эпидермальных кист белого цвета), вторичное инфицирование, обострение герпетической инфекции, атрофические изменения кожи, стойкая эритемалица, гиперпигментация, депигментация, формирование рубцов, возникновение демаркационной линии (четкой границы между участкамикожи, подвергнутыми пилингу и близлежащими участками), стойкое повышение чувствительности кожи.

3. *Проведение процедуры карбонового пилинга:* покраснение кожи, чаще всего продолжающееся 20-60 мин (без реабилитации) легкое шелушение, проходящее за 4-5 дня. Возможные осложнения и аллергические реакции во время проведения процедуры и при несоблюдении рекомендаций врача. Рекомендации по постпилинговому уходу: 2 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей; повторять процедуры в указанном врачом режиме; в течение 7 дней после процедуры не посещать баню, инфракрасную и другие сауны, избегать перегревания; избегать химического и механического раздражения кожи в течение нескольких дней до и после процедуры.

Риски, последствия после и во время проведения аппаратного метода лечения.

1. *Проведение процедуры по удалению лазером татуировок или перманентного макияжа:* гиперемия; шелушение, зуд кожи; транзиторные ангиоэктазии; покраснение кожи; образование отека; образование корок; образование пузырей, волдырей; образование рубцов; неполное удаление перманента или татуировки. В процессе проведения процедуры и после нее непрогнозируемых обстоятельств, связанных с индивидуальными особенностями реакции моего организма на манипуляции, выполняемые в ходе проведения процедуры, используемые обезболивающие и другие препараты.
2. *Проведение процедуры лазерного омоложения:* отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог; волдыри, пузыри; обострение герпеса; посттравматическая гиперпигментация; образование рубцов; пиодермия; атрофия кожи. перед сеансом лазерной процедуры и после сеанса не загорать в течении1 месяца. Исключить сауны, бани, бассейн в течении 10 дней после процедуры, прием витаминов группы А и системных ретиноидов за 12 месяцев, а наружных ретиноидов за 3 месяца до начала проведения процедуры; после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-50.
3. *Проведение процедуры лазерной шлифовки:* отечность; болезненность; шелушение; зуд; проходящее покраснение кожи в зоне проведения процедуры; обострение герпеса. Перед сеансом и после сеанса не загорать в течении 2 недель. Исключить сауны, бани, бассейн в течении 10 дней после процедуры; избегать физических нагрузок.
4. *Проведение процедуры фотолечение:* отечность, эритема. Перед сеансом и после сеанса не загорать в течение 2-х недель после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-30 и более.

5. *Проведение процедуры удаления волос (лазерная эпиляция):* отечность; болезненность; шелушение кожи; ощущение жжения кожи; зуд кожи; покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог; волдыри, пузыри и как следствие в редких случаях - рубцы. Перед сеансом лазерной процедуры и после сеанса не загорать в течение 2-х недель после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-30 и более, после сеанса не рекомендуется пользоваться аэрозольными дезодорантами, одеколонами, спиртосодержащими лосьонами и тониками, так как это может вызвать нарушение пигментации.
6. *Проведение процедуры лечения сосудистых сеточек (звездочек) или пигментных пятен с использованием лазерных технологий:* отечность; болезненность; шелушение кожи; ощущение жжения кожи; зуд кожи; покраснение кожи в зоне проведения процедуры; гипер- или гипопигментация; транзиторные ангиоэктазии; ожог (крайне редкий побочный эффект); волдыри, пузыри и как следствие в редких случаях – рубцы, микрогематомы, корочки. Перед процедурой удаления сосудистых сеточек (звездочек) и пигментных пятен и после сеанса не загорать в течение2-х недель; после проведения процедуры в летний период, во избежание гипо- и гиперпигментации, наносить на обработанные участки кожи солнцезащитный крем, с высокой степенью защиты - SPF-30 и более; не удалять образовавшиеся корочки; после сеанса не рекомендуется пользоваться аэрозольными дезодорантами, одеколонами, спиртосодержащими лосьонами и тониками, так как это может вызвать нарушение пигментации. Не рекомендуется посещать сауну или баню в ближайшие часы после процедуры.
7. *Проведение процедуры удаления новообразований:* чувство жжения; временное покраснение кожи вокруг раны; пигментация; нагноение; рубцы; кровотечение.

Медицинский риск как вероятность наступления неблагоприятного исхода в процессе оказания врачом и подконтрольным ему медицинским персоналом медицинской помощи, возникает при выполнении всех необходимых в интересах пациента действий с целью диагностики, лечения и профилактики заболеваний, внимательном и разумном их выполнении в соответствии с современными данными медицинской науки. Оказываемые акты медицинской помощи несут неустранимый риск нежелательных последствий или не выздоровления. Медицинский риск является составной частью медицинских манипуляций. Избежать реализации медицинского риска невозможно из-за индивидуального реагирования каждого пациента на медицинские манипуляции. **Процедуры не являются радикальными методами**, эффект от курса процедур временный и требует повторения в сроки, назначенные врачом. Для закрепления полученного результата рекомендуются поддерживающие процедуры. На результат процедуры влияют такие факторы, как возраст, состояние кожи, степень фотоповреждения, курение, климатические условия и др.

Ожидаемые результаты оказания медицинской помощи:

- полное выздоровление;
- компенсация функции (полная или частичная);
- стабилизация;
- развитие ятрогенных осложнений;
- развитие нового заболевания, связанного с основным заболеванием.

Подробная информация о методах оказания медицинской помощи в косметологии, связанных с ними рисках и ожидаемых результатах оказания медицинской помощи по каждой выполняемой врачом-косметологом процедуре описаны в ИДС (индивидуальном добровольном согласии), которое пациент подписывает перед выполнением процедуры. Перед процедурой пациенту полностью разъясняется ход выполнения процедуры, необходимость ее выполнения, риски, связанные с ней, альтернативные методы, результаты и иные

рекомендации от врача-косметолога. После чего пациент принимает решение о выполнении процедуры или отказ от нее.